



7 września 2026

XII Starachowicki Dzień Seniora już 12 września!

Już w sobotę, 12 września 2026 roku, odbędzie się XII Starachowicki Dzień Seniora. To wyjątkowe wydarzenie, które od lat jest okazją do wspólnego spotkania, integracji oraz prezentacji aktywności i talentów starachowickich seniorów.

Organizatorami wydarzenia są **Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek, Centrum Usług Społecznych w Starachowicach, Starachowicka Rada Seniorów oraz Park Kultury.**

Tegoroczne obchody rozpoczną się o godzinie **13.30** na placu przy ul. Na Szlakowisku, gdzie odbędzie się **taniec dworski Pavana w wykonaniu seniorów.** Następnie uczestnicy wyruszą w **barwnym korowodzie seniorów**, który przejdzie do Amfiteatru w Parku Miejskim.

Oficjalne rozpoczęcie wydarzenia zaplanowano na godzinę **14.00** w Amfiteatrze.

Bogaty program i występy seniorów

Jednym z głównych punktów tegorocznego Dnia Seniora będzie konkurs mody cyrkularnej „**Drugie życie ubrań – Senior Fashion Show**”, który odbędzie się w godzinach 14.15–15.00.

Od godziny 15.00 na scenie zaprezentują się **starachowickie kluby i organizacje senioralne.** Swoje umiejętności przedstawiają:

- Kluby Seniora: **Niezapominajka, Jarzębinka, Jesienny Listek, Manhattan, Złota Majówka oraz Arka,**
- **Uniwersytet Trzeciego Wieku,**
- chóry i zespoły śpiewacze: **Concentus, Wigorki i Cantare,**
- zespół tańca **Tap Dance Queens ze Szkoły Tańca MiM.**

O godzinie **17.45** nastąpi rozstrzygnięcie konkursu, a o **18.00** zaplanowano zakończenie wydarzenia.

Strefa Seniora

Podczas wydarzenia będzie również możliwość odwiedzenia **Strefy Seniora**, w której przygotowane zostaną liczne stoiska informacyjne, profilaktyczne i rekreacyjne.

Na uczestników czekać będą m.in. słodkie wypieki, rękodzieło, gry stolikowe, warsztaty oraz inne atrakcje przygotowane przez starachowickie Kluby Seniora. Swoje stoiska zaprezentują również **Dzienny Dom Senior+, Uniwersytet Trzeciego Wieku, Centrum Inicjatyw Senioralnych, Centrum Usług Społecznych, Starachowicka Rada Seniorów, ZUS, PZOZ, Starachowicki Klub Amazonki, MARMED i AUDIKA oraz Fit&Gym – Studio Treningu Personalnego.**

Na uczestników wydarzenia będzie czekał również **pyszny poczęstunek.**

Wstęp na XII Starachowicki Dzień Seniora jest bezpłatny.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Starachowic do wspólnego świętowania. Tegoroczny Dzień Seniora będzie doskonałą okazją do spotkania, integracji, dobrej zabawy oraz pokazania, że aktywność i pasja nie mają wieku.

Wydarzenie organizowane jest w ramach polityki Senioralnej Gminy Starachowice.



Prezydent Miasta Starachowice Marek Materek
Centrum Usług Społecznych w Starachowicach
Starachowicka Rada Seniorów
Park Kultury
zapraszają na

XII STARACHOWICKI

Dzień Seniora

12 września 2026

AMFITEATR W PARKU MIEJSKIM



13.30 | TANIEC DWORSKI PAVANA w wykonaniu seniorów plac przy ul. Na Szlakowisku
BARWNY KOROWÓD SENIORÓW - przemarsz do Amfiteatru w Parku Miejskim

14.00 | OFICJALNE ROZPOCZĘCIE - Amfiteatr

14.15 -15.00 | KONKURS MODY CYRKULARNEJ - „DRUGIE ŻYCIE UBRAŃ - SENIOR FASHION SHOW”

15.00–17.45 | WYSTĘPY STARACHOWICKICH KLUBÓW I ORGANIZACJI SENIORALNYCH

na scenie zobaczymy:

Kluby Seniora: Niezapominajka • Jarzębinka • Jesienny Listek • Manhattan • Złota Majówka • Arka
Uniwersytet Trzeciego Wieku

Chóry i zespoły śpiewacze: Concentus • Wigorki • Cantare

Zespół tańca: Tap Dance Queens ze Szkoły Tańca MIM

17.45 | ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU

18.00 | ZAKOŃCZENIE

STREFA SENIORA

Dodatkowo, w otwartej Strefie Seniora zapraszamy do odwiedzenia stoisk przygotowanych przez:

Starachowickie Kluby Seniora - słodkie wypieki, rękodzieło, gry stolikowe, warsztaty i inne atrakcje

Dzienny Dom Senior+ - domowe wypieki

Uniwersytet Trzeciego Wieku - stoisko z domowymi nalewkami i ziołami

Centrum Inicjatyw Senioralnych - projekcja filmu dokumentalnego „Historia i teraźniejszość”

Centrum Usług Społecznych - stoisko informacyjne

Starachowicka Rada Seniorów - stoisko informacyjne

ZUS - stoisko informacyjne

PZOZ - profilaktyka zdrowotna

Starachowicki Klub Amazonki - stoisko profilaktyczne

MARMED i AUDIKA - konsultacje i badania dotyczące słuchu

Fit&Gym - Studio Treningu Personalnego - porady dotyczące aktywności fizycznej i fizjoterapii

PYSZNY POCZESTUNEK DLA UCZESTNIKÓW!

WSTĘP WOLNY!

Serdecznie zapraszamy!

Wydarzenie odbędzie się w ramach polityki senioralnej Gminy Starachowice



12 września 2026 r. | Amfiteatr w Parku Miejskim w Starachowicach

Początek wydarzenia: godz. 13.30



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF