



14 września 2026

XII Starachowicki Dzień Seniora

W minioną sobotę odbył się XII Starachowicki Dzień Seniora – wyjątkowe wydarzenie, które po raz kolejny zgromadziło seniorów, przedstawicieli klubów seniora, organizacji oraz instytucji działających na rzecz osób starszych.

XII Starachowicki Dzień Seniora – święto pełne energii, muzyki i radości

Tegoroczne obchody rozpoczęły się od prezentacji tańca dworskiego Pavana w wykonaniu seniorów. Następnie w Parku Miejskim, odbyła się główna część wydarzenia.

Jednym z najbardziej widowiskowych punktów programu był konkurs mody cyrkularnej „Drugie życie ubrań – Senior Fashion Show”. Uczestnicy zaprezentowali przygotowane przez siebie kreacje, pokazując ogromną kreatywność, poczucie humoru i zaangażowanie. Konkurs był również doskonałą okazją do zwrócenia uwagi na ideę ponownego wykorzystywania odzieży i ekologicznego podejścia do mody.

Na scenie zaprezentowały się starachowickie kluby i organizacje senioralne. Wystąpili przedstawiciele Klubów Seniora: Niezapominajka, Jarzębinka, Jesienny Listek, Manhattan, Złota Majówka, Arka oraz Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Swoje umiejętności zaprezentowały również chóry i zespoły śpiewacze: Concentus, Wigorki i Cantare. Publiczność mogła także obejrzeć występ zespołu tanecznego Tap Dance Queens ze Szkoły Tańca MiM.

Integralną częścią wydarzenia była Strefa Seniora, w której przygotowano liczne stoiska i atrakcje. Seniorzy mogli skorzystać m.in. z porad i informacji dotyczących zdrowia, aktywności fizycznej i fizjoterapii, konsultacji oraz badań słuchu, a także zapoznać się z ofertą Centrum Usług Społecznych, Starachowickiej Rady Seniorów, ZUS i innych instytucji.

Swoje stoiska przygotowały również starachowickie Kluby Seniora, prezentując między innymi rękodzieło, gry stolikowe, domowe wypieki i inne atrakcje. Dzienny Dom Senior+ przygotował domowe wypieki, natomiast Uniwersytet Trzeciego Wieku zaprezentował stoisko z domowymi nalewkami i ziołami.

XII Starachowicki Dzień Seniora był przede wszystkim okazją do spotkania, integracji i wspólnego spędzenia czasu. Pokazał, jak wiele energii, talentów i inicjatyw drzemie w starachowickich seniorach oraz jak ważną rolę odgrywają aktywność społeczna i wzajemna integracja.

Wydarzenie było także kolejnym dowodem na to, że **polityka senioralna w Starachowicach rozwija się dzięki aktywności samych seniorów, klubów, organizacji i instytucji, które wspólnie tworzą przestrzeń do aktywnego i pełnego życia w każdym wieku.**

Organizatorami XII Starachowickiego Dnia Seniora byli: **Prezydent Miasta Starachowice, Centrum Usług Społecznych w Starachowicach, Starachowicka Rada Seniorów oraz Park Kultury.**

Dziękujemy wszystkim Seniorom za obecność, zaangażowanie i stworzenie wyjątkowej atmosfery tego dnia, a wszystkim partnerom i osobom zaangażowanym w organizację wydarzenia – za współpracę i pomoc w przygotowaniu tego wyjątkowego święta.


[Wyślij e-mail](#)
[Wydrukuj](#)
[Pobierz PDF](#)

[Wróć](#)







