



11 marca 2026

Wsparcie i terapia dla mieszkańców

Urząd Miejski
w Starachowicach





CUS
STARACHOWICE

**PROWADZENIE WSPARCIA I TERAPII INDYWIDUALNEJ,
GRUPOWEJ DLA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY
I STOSUJĄCYCH PRZEMOC.**

W KAŻDY WTOREK W GODZINACH 16.00 - 20.00.

Stowarzyszenie Klub Abstynenta "NADZIEJA" w Starachowicach
ul. Murarska 14 • tel. 41 274 03 26
klubabstynenta@interia.pl

Na terenie Starachowic działa kolejne miejsce wsparcia dla osób potrzebujących pomocy w trudnych sytuacjach życiowych. Dzięki współpracy Urzędu Miejskiego, Centrum Usług Społecznych oraz Stowarzyszenia Klubu Abstynenta „Nadzieja” w Starachowicach prowadzone są spotkania dla osób doznających przemocy, a także dla osób stosujących przemoc.

Wsparcie i terapia dla mieszkańców

W siedzibie Stowarzyszenia Klubu Abstynenta „Nadzieja” w Starachowicach odbywają się indywidualne oraz grupowe spotkania terapeutyczne. Ich celem jest pomoc osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach rodzinnych, wsparcie w radzeniu sobie z emocjami oraz budowanie bezpiecznych relacji.

Spotkania skierowane są do:

- osób doświadczających przemocy,
- osób stosujących przemoc, które chcą zmienić swoje zachowanie,
- osób poszukujących pomocy i wsparcia specjalistycznego.

Uczestnicy mogą liczyć na rozmowę z terapeutą, wsparcie grupowe oraz wskazówki dotyczące dalszych form pomocy.

Terminy spotkań

Zajęcia odbywają się **w każdy wtorek w godzinach 16:00–20:00**.

Spotkania prowadzone są w siedzibie klubu przy:

ul. Murarskiej 14 w Starachowicach.

Kontakt

Osoby zainteresowane udziałem w spotkaniach mogą uzyskać więcej informacji kontaktując się ze Stowarzyszeniem:

tel. 41 274 03 26

klubabstynenta@interia.pl

Razem przeciw przemocy

Dzięki współpracy instytucji i organizacji pozarządowych mieszkańcy mogą liczyć na realną pomoc w sytuacjach kryzysowych oraz bezpieczną przestrzeń do rozmowy i zmiany.

Jeśli Ty lub ktoś z Twojego otoczenia potrzebuje wsparcia – nie warto zostawać z problemem samemu. Pomoc jest dostępna na miejscu w Starachowicach.

Strona Punktu Interwencji Kryzysowej - [link](#)



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF