



8 października 2026

Warsztaty z zakresu bezpieczeństwa i odporności na sytuacje kryzysowe w ramach projektu „Czas na Wzgórze”

26 września 2026 roku w ramach projektu FESW.09.05-IZ.00-0022/25 pn. „Czas na Wzgórze” odbyły się warsztaty szkoleniowe z zakresu wzmocnienia kompetencji społeczeństwa w sytuacjach ekstremalnych i odporności na nieprzewidziane sytuacje losowe.



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

W zajęciach uczestniczyła **grupa 30 dzieci**, które pod opieką opiekunów zdobywały praktyczną wiedzę i umiejętności przydatne w sytuacjach kryzysowych. Warsztaty miały przede wszystkim charakter praktyczny i terenowy, dzięki czemu uczestnicy mogli nie tylko poznać podstawowe zasady bezpieczeństwa, ale również samodzielnie przećwiczyć poszczególne techniki.

Praktyczna nauka radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych

Podczas warsztatów dzieci uczyły się m.in.:

- przygotowywania **schronienia awaryjnego w terenie** z wykorzystaniem zasobów naturalnych i improwizowanych,
- praktycznych technik **rozpalania ognia**,
- sposobów **orientacji i nawigacji w terenie**,
- czytania mapy oraz pracy z **kompasem**,
- technik **pozyskiwania, przechowywania i filtracji wody**,
- przygotowywania prostych, treściwych i **wysokokalorycznych posiłków**,
- środków, procedur oraz alternatywnych metod **komunikacji w sytuacjach kryzysowych**,
- podstaw **ratownictwa i pierwszej pomocy** w nagłych wypadkach.

Nie zabrakło również aktywności terenowych. Dzieci brały udział w **grach terenowych**, podczas których ćwiczyły orientację w terenie, poznawały otaczającą przyrodę oraz zapoznawały się z elementami kamuflażu.

Nauka poprzez praktykę

Zajęcia były okazją do zdobywania wiedzy w atrakcyjnej, aktywnej formie. Połączenie zajęć szkoleniowych z ćwiczeniami terenowymi pozwoliło uczestnikom rozwijać takie umiejętności jak samodzielność, współpraca w grupie, podejmowanie decyzji, odpowiedzialność oraz radzenie sobie w nieprzewidzianych sytuacjach.

Warsztaty stanowiły wartościowe doświadczenie, które w przystępny i praktyczny sposób pokazało dzieciom, jak zachować spokój, współpracować i wykorzystywać dostępne zasoby w sytuacjach nietypowych i kryzysowych.

Realizacja warsztatów była możliwa dzięki projektowi „Czas na Wzgórze”, realizowanemu w ramach programu **Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego 2021–2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus**.

[STRONA - CZAS NA WZGÓRZU](#)



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)



