



6 października 2025

Rajdy piesze seniorów w ramach polityki senioralnej Gminy Starachowice

W dniach 2 i 3 października odbyły się rajdy piesze zorganizowane w ramach polityki senioralnej Gminy Starachowice.

W wydarzeniu licznie uczestniczyli seniorzy – przedstawiciele różnych środowisk senioralnych działających na terenie naszego miasta.

Rajdy poprowadzili aktywni seniorzy: Jacek Tarnowski oraz Przewodniczący Starachowickiej Rady Seniorów Mirosław Głuchowski. Uczestnicy wyruszyli na wędrowkę malowniczymi ścieżkami Sieradowickiego Parku Krajobrazowego, podziwiając piękno jesiennej przyrody i korzystając z okazji do wspólnej rekreacji oraz integracji.

Drugiego dnia seniorom podczas rajdu towarzyszyła również Zastępca Dyrektora CUS Aneta Gołębska, wspierając uczestników i dzieląc z nimi radość ze wspólnego wędrowania.

Na zakończenie rajdu na wszystkich czekało ognisko z kiełbaskami – doskonała okazja do rozmów, wspomnień i wspólnego spędzenia czasu w miłej, serdecznej atmosferze.

Wydarzenie wpisuje się w działania podejmowane przez Gminę Starachowice w zakresie wspierania aktywności fizycznej, integracji i dobrostanu osób starszych.



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)



[Wróć](#)



