



13 stycznia 2026

Podsumowanie usług Projektu "Społeczne Starachowice- rozwój usług świadczonych przez CUS" oraz Polityki Senioralnej w 2025 roku

Podsumowanie działań Centrum Usług Społecznych w Starachowicach – 2025

Rok 2025 to tysiące godzin realnego wsparcia i dziesiątki inicjatyw dla mieszkańców, w szczególności seniorów i osób w kryzysie. Oto najważniejsze liczby i działania

USŁUGI SPOŁECZNE CUS

Taksówka CUS – **382 kursy**
 Mobilny psycholog – **514 godz.**
 Mobilny fizjoterapeuta – **1681 godz.**
 Mobilny posiłek – **14 933 posiłki**
 Usługi gospodarczo-porządkowe – **698 godz.**
 Usługi sąsiedzkie – **4 769 godz.**
 Gimnastyka korekcyjna i taniec – **150 godz.**
 Aqua aerobik – **327 godz.**
 Wyjazdy na seanse siarczkowe – **4 wyjazdy**
 Indywidualne konsultacje dietetyczne – **145 godz.**
 Warsztaty dietetyczne – **5 spotkań**
 Opiekun mieszkań treningowych – **482 godz.**
 Psycholog (mieszkania treningowe) – **332 godz.**
 Trener aktywności – **330 godz.**
 Prawnik – **168 godz.**
 Niania / opiekunka – **1 715 godz.**
 Terapeuta kryzysów życiowych – **91 godz.**

KLUB SENIORA – AKTYWNOŚĆ PROJEKTOWA

Fitness i joga – **645 godz.**
 Gry stolikowe – **240 godz.**
 Muzykoterapia – **99 godz.**
 Teatr – **256,5 godz.**
 Rękodzieło – **98 godz.**
 Komputer – **257 godz.**
 Nordic Walking – **92 godz.**
 Rozwój osobisty – **48 godz.**
 Uroda i ciało – **24 godz.**
 Zajęcia kulinarne – **222 godz.**
 Wyjazdy do teatru – **3**
 Wycieczki krajoznawcze – **2**
 Kręgle – **3**
 Spotkania okolicznościowe – **4**

POLITYKA SENIORALNA

Starachowicka Rada Seniorów

11 posiedzeń

Programy:

Starachowicka Karta Seniora 60+ – 494 wydane (w tym 53 duplikaty)

WYDARZENIA DLA SENIORÓW 2025

Bal Karnawałowy – **120 osób**

Prelekcja antyalkoholowa + film – **200 osób**

Spotkanie integracyjne w Lubiance – **100 osób**

Niedzielne Potańcówki (czerwiec i sierpień) – **kilkaset osób**

Dzień Sportu Seniorów – **50 osób**

XI Dzień Seniora – **400 osób**

Rajdy piesze – **100 osób**

Wycieczki do Tokarni – **96 osób**

Bal Andrzejkowy – **120 osób**

Stroiki na Wigilię Miejską – działania klubów seniora

Wigilia Rady Seniorów – **42 osoby**

MIESZKANIA TRENINGOWE

ul. Stonieczna – **3 wychowanków pieczy zastępczej**

ul. Widok – **9 osób w krzysie**

Łącznie w 2025 r.: **12 osób w 5 mieszkaniach**

USŁUGI OPIEKUŃCZE

126 osób objętych wsparciem

21 941 godz. usług

• dni powszednie – **17 477 godz.**

• weekendy i święta – **4 464 godz.**

Realizatorzy:

• Spółdzielnia „Integracja”

• KSN „Motylkowe Wzgórze”

Program rządowy „Opieka 75+” – **95 seniorów**

CUS Starachowice – razem dla ludzi.



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)

