PL



23 listopada 2026

Podsumowanie projektów socjalnych: „Widzialni w każdym wieku” oraz „Widzialni, ale niesłyszani”

Przemoc – zarówno ta za zamkniętymi drzwiami domu, jak i na szkolnym korytarzu czy w internecie – często pozostaje niewidoczna.

Aby temu przeciwdziałać, pracownicy socjalni Centrum Usług Społecznych w Starachowicach, w ramach specjalizacji II stopnia w zawodzie pracownik socjalny, zrealizowali dwa uzupełniające się projekty socjalne: **„Widzialni w każdym wieku”** oraz **„Widzialni, ale niesłyszani”**. Choć zajęcia prowadzono odrębnie, przyświecał im wspólny cel: budowanie świadomości, przełamywanie stereotypów i tworzenie bezpiecznego środowiska, w którym każdy mieszkaniec ma odwagę szukać pomocy.

„Widzialni w każdym wieku”

Projekt socjalny realizowany przez Joannę Szafrańską i Annę Lipiec koncentrował się na zjawisku przemocy domowej z perspektywy dwóch grup, które ze względu na sytuację życiową mogą mieć szczególne trudności w jej rozpoznaniu i zgłoszeniu: młodzieży oraz seniorów.

- **Warsztaty dla młodzieży (20–21 października 2026 r.):** W Szkole Podstawowej nr 1 w Starachowicach odbyły się spotkania dla uczniów klas VII i VIII. Dzięki metodom aktywizującym – takim jak burza mózgów, analiza fikcyjnych historii czy dyskusja kierowana – młodzi ludzie uczyli się rozpoznawać formy przemocy i odróżniać je od właściwych metod wychowawczych. Uczniowie samodzielnie opracowywali też przykładowe plany pomocy osobie krzywdzonej, ucząc się bezpiecznego reagowania. Zajęcia zrealizowano w oparciu o przygotowane materiały edukacyjne/ulotki, które pozostawiono do dalszego wykorzystania przez kadrę nauczycielską.
- **Wykład dla seniorów (29 października 2026 r.):** W sali „Olimpia” Urzędu Miejskiego w Starachowicach zorganizowano dwugodzinne spotkanie dla podopiecznych Klubu Seniora „Niezapominajka” oraz Dziennego Domu „Aktywny Senior” (przy wsparciu organizacyjnym Pauliny Koczubiej). W wydarzeniu wzięło udział 17 seniorów. Prowadzące, wspólnie z przedstawicielem Komendy Powiatowej Policji w Starachowicach – asp. sztab. Adamem Ślawskim – omówiły mniej oczywiste formy krzywdzenia osób starszych, takie jak przemoc psychiczna, ekonomiczna czy zaniedbywanie. Uczestnicy poznali swoje prawa, praktyczne sposoby reagowania na zagrożenie, zasady procedury „Niebieskie Karty” oraz dowiedzieli się, że proszenie o wsparcie nie jest powodem do wstydu.

„Widzialni, ale niesłyszani”

Równolegle Milena Sławska i Aleksandra Sznura zrealizowały projekt socjalny skierowany do uczniów klas V–VIII we wszystkich szkołach podstawowych na terenie Starachowic. Głównym założeniem inicjatywy było przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej oraz rozwijanie empatii i wzajemnego szacunku.

Podczas interaktywnych zajęć młodzież analizowała codzienne sytuacje szkolne, rozmawiając o przemocy fizycznej, słownej, psychicznej oraz cyberprzemocy. Szczególną uwagę poświęcono:

- **Granicom żartu i słowa** – uświadomieniu uczniom, że słowa, gesty i wykluczenie ranią równie mocno jak przemoc fizyczna, choć nie zawsze pozostawiają widoczne ślady.
- **Roli świadków** – pokazaniu, że brak obojętności i odpowiednia reakcja rówieśników mają realną moc zatrzymania krzywdy.

Trwałe narzędzia do dalszej pracy edukacyjnej

Oba projekty nie zakończyły się na jednorazowych spotkaniach – ich ważnym elementem było wyposażenie lokalnych placówek w materiały wspierające długofalową profilaktykę.

- Wszystkie uczestniczące szkoły podstawowe oraz placówki senioralne otrzymały gry edukacyjne **„Wieża współpracy”**, zakupione ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (GKRPA).
- Do szkół trafiły również autorskie zestawy materiałów dla pedagogów oraz karty edukacyjne **„Hejt czy opinia?”**, pomagające

nauczycielom prowadzić dalsze rozmowy o komunikacji i granicach wyrażania własnego zdania.

- Seniorzy otrzymali pakiety ulotek informacyjnych zawierających konkretne wskazówki i dane kontaktowe instytucji pomocowych w Starachowicach.

Dla obu grup przygotowano materiały edukacyjne dot. przemocy z wykazem placówek na terenie Gminy Starachowice oferujących pomoc dla osób doznających przemocy, które przekazano także do KPP Starachowice celem prowadzenia wspólnych długofalowych działań profilaktycznych.

W związku z promocją produktu „Wieża Współpracy" zakupiono jeden dodatkowy egzemplarz, który pozostanie w dyspozycji CUS, umożliwi to prowadzenie działań profilaktycznych z wykorzystaniem tego narzędzia również w ramach kolejnych projektów dotyczących przeciwdziałania przemocy.

Wnioski i podziękowania

Realizacja projektów socjalnych potwierdziła, że skuteczne przeciwdziałanie przemocy wymaga systematycznej edukacji oraz ścisłej współpracy międzyinstytucjonalnej – łączącej działania pracowników socjalnych, Policji, szkół oraz placówek senioralnych. Spotkania pokazały również ogromną potrzebę rozmowy: zarówno młodzież, jak i seniorzy chętnie dzielili się swoimi spostrzeżeniami i zadawali pytania. Informacje zebrane od instytucji po przeprowadzeniu projektów socjalnych wskazują, że podjęte działania w związku z profilaktyką dot. przemocy domowej były odpowiedzią na rzeczywiste potrzeby lokalnych instytucji i ich odbiorców.

Serdeczne podziękowania kierujemy do Dyrekcji, Grona Pedagogicznego, pedagogów i psychologów wszystkich starachowickich szkół podstawowych, przedstawicieli Komendy Powiatowej Policji oraz Kierowników Klubu Seniora „Niezapominajka" oraz Dziennego Domu „Aktywny Senior" za życzliwość, otwartość i pomoc organizacyjną. Szczególne wyrazy uznania należą się uczniom i seniorom – za ich szczerość, odwagę i zaangażowanie.

Bo niezależnie od tego, czy mamy kilkanaście, czy kilkadziesiąt lat – każdy człowiek zasługuje na to, by czuć się bezpiecznie, być zauważonym i przede wszystkim wysłuchanym.

























Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF










MIEJSCA POMOCY W STARACHOWICACH
POMOC KRYZYSOWA
ZDROWIE PSYCHICZNE I UZALEŻNIENIA
POMOC PRAWNA, INSTYTUCJE I BEZPIECZEŃSTWO
800-007-795
112

Wróć