



3 grudnia 2025

## Listopadowa działalność Centrum Usług Społecznych

**Listopad za nami – a to był naprawdę intensywny miesiąc!**

Pełen spotkań, dobrej energii i działań, które łączą pokolenia. Oto krótkie podsumowanie tego, co działo się w ostatnich tygodniach:



**Andrzejki Polityki Senioralnej** – magiczny wieczór pełen uśmiechu, integracji i rozmów, które pokazują, jak ważna jest aktywność i zaangażowanie naszych seniorów.



**Andrzejki DDS oraz Andrzejki KS – tradycyjne wróżby, zabawa i wyjątkowa atmosfera, która jak co roku przyciągnęła wielu uczestników.**



**Wizyty w przedszkolach** – pełne ciepła i radości spotkania z najmłodszymi, którzy zawsze witają nas z ogromnym entuzjazmem.



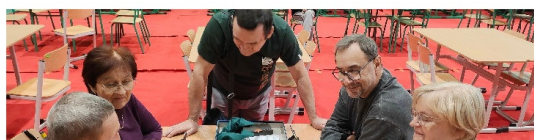
**Dzień Postaci z Bajek** – kolorowy, radosny i pełen fantazji dzień, który przyniósł mnóstwo uśmiechów.



**Roztańczeni Seniorzy** – listopad upłynął nam także w rytmie tańca! Spotkanie zorganizowane przez Urząd Marszałkowski dla Dziennego Domu Senior+ i Klubu Seniora



**Warsztaty dietetyczne** – solidna porcja wiedzy o zdrowym i świadomym odżywianiu. Warsztaty dietetyczne oferują tematykę podstaw zdrowego odżywiania oraz zalecanych diet w różnorodnych schorzeniach, uczą jak prawidłowo komponować posiłki, są swoistym przewodnikiem jak dokonywać właściwych wyborów na zakupach. Składają się z części edukacyjnej, zajęć kulinarnych, indywidualnych porad dietetycznych. To trzy-godzinne spotkania dotyczące nie tylko utraty wagi, ale przede wszystkim mające na celu pokazanie praktycznej i smaczkowej strony zmiany nawyków żywieniowych. Zajęcia odbywają się w grupach 10 – 15 osobowych.



**Planszówki** – integracja przy świetnej zabawie i pozytywnej rywalizacji. Wspólnie z Kuferkiem po raz kolejny zorganizowany został turniej którego współgospodarzem był nasz CUS oraz Klub Seniora "Niezapominajka" prowadzący strefę dla seniora i wygrywający Turniej Rummikub.



**W świetlicy CAS również się działo w listopadzie :**

**Zajęcia kulinarne** – każde dziecko przygotowało własną zdrową, kolorową i pięknie udekorowaną kanapkę.

**Dzień Bajki** – dzieci tworzyły maski, odznaki i przebierały się za ulubione postacie, zamieniając świetlicę w bajkową krainę.

**Dzień Jeża** – powstały kreatywne języki z ziemniaków i patyczków, a uczestnicy sprawdzili swoją wiedzę o zwyczajach i ciekawostkach dotyczących jeży.

**11 Listopada – Święto Niepodległości**

**Dzień Praw Dziecka** – dzieci poznawały swoje prawa, kolorowały ilustracje i brały udział w quizie.

**Dzień Misia** – wykonano maski, misie z papierowych serduszek i kótek oraz recyklingowe misie z opakowań po jajkach; odbył się też test wiedzy o misiach z bajek.

**Andrzejki** – na zakończenie miesiąca odbyły się wróżby, zabawy i poczęstunek; dzieci wróżyły sobie sympatie, przyszłość i przyszłe zawody.

To był miesiąc pełen zabawy, nauki, integracji i kreatywności – dziękujemy za każdy wspólny moment!

**Wchodzimy w grudzień z jeszcze większą motywacją!**



Wyślij e-mail

Wydrukuj

Pobierz PDF