



19 marca 2026

Innowacyjne metody poprawiające sprawność funkcjonalną i jakość życia osób starszych

Centrum Usług Społecznych w Starachowicach wzięło udział w konferencji naukowej podsumowującej projekt „Innowacyjne metody poprawiające sprawność funkcjonalną i jakość życia osób starszych”, realizowany przez Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach. Wydarzenie stanowiło ważną przestrzeń do wymiany doświadczeń oraz prezentacji nowoczesnych rozwiązań wspierających seniorów.

CUS w Starachowicach reprezentowały Zastępca Dyrektora Aneta Gołębska oraz Ewa Pocheć – Kierownik Dziennego Domu Senior+. Podczas konferencji odebrały one podziękowania od władz uczelni dla Prezydenta Miasta Pana Marka Materka za aktywny udział w realizacji projektu.



PODZIĘKOWANIE

dla

Marka Materka**Prezydenta Miasta Starachowice**

za uczestnictwo Miasta w projekcie
**Implementacja innowacyjnych metod
 poprawiających sprawność funkcjonalną
 i jakość życia osób 60+**

REKTOR
Beata Wojciechowska
 prof. dr hab. Beata Wojciechowska

KIELCE, dn. 17 marca 2026 r.

Projekt dofinansowany ze środków budżetu państwa, przyznanych przez Ministra Edukacji i Nauki w ramach Programu „Nauka dla Społeczeństwa II”

W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele środowiska naukowego i instytucji regionalnych, w tym rektor uczelni prof. dr hab. Beata Wojciechowska, dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Kielcach Elżbieta Korus oraz jej zastępca Arkadiusz Ślipikowski.

Konferencja była okazją do zaprezentowania działań podejmowanych w regionie świętokrzyskim na rzecz budowy spójnego i nowoczesnego systemu wsparcia osób starszych. W dyskusjach udział wzięli przedstawiciele środowiska akademickiego, samorządów oraz studenci – przyszli specjaliści w obszarze wsparcia medycznego, społecznego i edukacyjnego seniorów.

Jednym z kluczowych punktów programu było wystąpienie prof. dr hab. Marek Zak, który omówił zagadnienie sprawności funkcjonalnej i jakości życia osób starszych w oparciu o wyniki badań naukowych. Uczestnicy mogli również wziąć udział w panelu dyskusyjnym „Nic o nas bez nas”, podczas którego przedstawiciele gmin i instytucji zaangażowanych w projekt w latach 2024–2026 wymieniali się doświadczeniami i dobrymi praktykami.

Podczas prac w sekcjach naukowych i warsztatów poruszono szereg istotnych tematów związanych z wyzwaniami starzejącego się społeczeństwa. Dyskutowano m.in. o problemach związanych ze sprawnością funkcjonalną seniorów, ocenie ich stanu odżywienia oraz jakości życia. Szczególne zainteresowanie wzbudziły także nowoczesne rozwiązania, takie jak wykorzystanie technologii wirtualnej rzeczywistości w pracy z osobami starszymi.

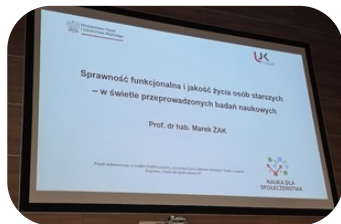
Udział Centrum Usług Społecznych w Starachowicach w konferencji to kolejny krok w kierunku rozwijania skutecznych i innowacyjnych form wsparcia seniorów oraz aktywnego uczestnictwa w inicjatywach o znaczeniu regionalnym i naukowym.



[Wyślij e-mail](#)

[Wydrukuj](#)

[Pobierz PDF](#)



dia

Marka Materka
Prezydenta Miasta Starachowice

za uczestnictwo Miasta w projekcie
Implementacja innowacyjnych metod
poprawiających sprawność funkcjonalną
i jakość życia osób 60+

[Wróć](#)

