

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
08:00-09:00			AKS		
09:00-10:00		CIS	AKS	CIS	AKS
10:00-11:00		CIS	AKS	CIS	AKS
11:00-12:00		CIS	AKS	CIS	AKS
12:00-13:00		SENIORZY	AKS	SENIORZY	
13:00-14:00		SENIORZY	AKS	SENIORZY	
14:00-15:00		SENIORZY	AKS	SENIORZY	
15:00-16:00			AKS		
16:00-17:00			AKS	CIS	
17:00-18:00	AKS		AKS	CIS	

**AKS** ALTERNATYWNY KLUB SENIORA

**CIS** CENTRUM INICJATYW SENIORALNYCH

**SENIORZY**

POMOC DLA SENIORÓW W SPRAWACH  
ZWIĄZANYCH Z OBSŁUGĄ KOMPUTERÓW,  
TABLETÓW I TELEFONÓW

### Cele:

1. Pomoc seniorom w obsłudze urządzeń mobilnych: tablet, smartfon (SENIORZY)
2. Propagowanie wiedzy o świecie (AKS)
3. Propagowanie wiedzy obywatelskiej (CIS)
4. Aktywizacja społeczności lokalnej (CIS, AKS)
5. Propagowanie historii Starachowic w tym: wiedzy o FSO „Star”, starachowickiego sportu, rzeki Kamiennej (CIS)
6. Propagowanie wiedzy o zdrowiu – alternatywne formy leczenia (CIS)
7. Nauka języków obcych (AKS)
8. Nauka podstaw obsługi komputera (SENIORZY)